

## **REGOLAMENTO VALIDO PER TUTTI I SOCI DEL COMBAT CENTER BOLOGNA ASD**

- 1) per partecipare alle attività del Combat Center Bologna a.s.d. è **OBBLIGATORIO** firmare il modulo di Ammissione a Socio dopo averlo attentamente letto, compilato e accettato in tutte le sue parti, e pagare la Quota Associativa Annuale; lo STATUTO è disponibile sul sito internet.
- 2) per partecipare alle attività del Combat Center Bologna a.s.d. è **OBBLIGATORIO** presentare un regolare Certificato Medico di Idoneità alla pratica sportiva Non Agonistica in corso di validità.
- 3) per partecipare ai corsi regolari del Combat Center Bologna a.s.d. è **OBBLIGATORIO** pagare la quota di partecipazione **ENTRO E NON OLTRE** il giorno 20 del primo mese del trimestre.
- 4) le quote di partecipazione devono **SEMPRE** essere pagate per intero : non esiste alcun tipo di sconto o di recupero per lezioni o periodi di allenamento non svolti regolarmente se questo è accaduto per l'esclusiva responsabilità del socio o socia.
- 5) non si accetta alcun tipo di ritardo alle lezioni, ai corsi, agli stage senza adeguato preavviso : chi arriva in ritardo può non essere ammesso all'interno della sala nella quale si svolge la lezione.
- 6) durante le lezioni si pratica **SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** ciò che l'Istruttore sta insegnando.
- 7) chiunque non rispetti le istruzioni, le indicazioni, le correzioni, indicate dall'Istruttore Moreno Martelli o da chiunque sia stato da lui direttamente incaricato di aiutarlo o di sostituirlo, sarà immediatamente allontanato dalla sala nella quale si svolge la lezione.
- 8) è **ASSOLUTAMENTE VIETATO** svolgere qualsiasi tipologia di combattimento senza indossare le protezioni adeguate e senza la diretta supervisione dell'Istruttore Moreno Martelli.
- 9) i Soci del Combat Center Bologna a.s.d. sono tenuti a comportarsi, al di fuori della palestra, in modo educato e rispettoso degli altri e ad utilizzare ciò che si appreso soltanto in presenza di un grave pericolo per l'incolumità personale propria, di familiari, amici, parenti.
- 10) la non accettazione o la grave o ripetuta inosservanza del presente regolamento può essere punita con l'immediata espulsione dal Combat Center Bologna a.s.d.

Dichiaro di sapere che i corsi possono subire variazioni di orario o di sede nel corso della stagione.

---

## **DECALOGO DEDICATO AI SOCI PRATICANTI DEL COMBAT CENTER BOLOGNA ASD**

- 1) in questa scuola di arti marziali l'umiltà, l'educazione e il rispetto sono qualità indispensabili.
- 2) abbi sempre la massima fiducia in chi ti insegna altrimenti vai ad allenarti in un'altra scuola.
- 3) quando parli non ascolti quindi per imparare ascolta le spiegazioni in silenzio e con attenzione.
- 4) quando parli ti concentri su ciò che dici e non su ciò che fai quindi quando ti alleni non parlare.
- 5) per imparare le tecniche c'è un modo solo: allenarle lentamente, correttamente e con precisione.
- 6) per eseguire le tecniche e applicarle bene c'è un modo solo: ripeterle migliaia e migliaia di volte.
- 7) se fai le cose diversamente da come ti vengono insegnate sei sicuro che non le imparerai mai.
- 8) ricorda sempre che quando ti alleni non devi dimostrare niente a nessuno tranne che a te stesso.
- 9) quando credi di essere capace di eseguire e applicare le tecniche puoi ancora migliorarle tanto.
- 10) quando dirai "questo lo so già fare" sarà il momento di andare ad allenarti in un'altra scuola.

**P.S.-** la quota che paghi non serve né a darti diritti speciali né ad arricchire qualcuno, ma soltanto a mantenere in vita la tua scuola per permettere ad altri di imparare ciò che stai imparando tu.

---

FIRMA.....